



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 1.12.2025	eko marmelada, maslo, ovseni mešani kruh, nesladkan sadni čaj	eko hruška	špinačna juha, segedin, eko koruzna polenta, nesladkan sadni čaj	grisini, eko banana
Torek, 2.12.2025	LOKALNI ZAJTRK eko pšenični polnozrnati zdrob z orehovim posipom, suhe slive	jabolko, kivi (lokalno)	zelenjavna juha, krompirjeva musaka iz eko govejega mesa/pire krompir z govejim hašejem iz eko mesa, radič (lokalno) s čičeriko, nesladkan sadni čaj	bombeta s semeni, kaki vanilija
Sreda, 3.12.2025	žitna kašica, eko pirin mešani kruh, zeliščni čaj z medom	eko banana	jota iz kisle repe, domače rožičevo pecivo z jabolki, voda z limono	tunin namaz, rezina eko pirinega kruha
Četrtek, 4.12.2025	umešana jajca, francoska bela štruca, nesladkan sadni čaj	kaki vanilija, kivi (lokalno)	korenčkova juha z ovsenimi kosmiči, rižota s kalamari, eko solata, voda z limeto	sadna skuta, suho sadje
Petek, 5.12.2025	miklavževo presenečenje, nesladkan kakav iz eko mleka	jabolko (lokalno)	prežganka, piščančje krače, pire krompir z muškatno bučo, eko solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	krekerji, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.