



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSK A MALICA
Ponedeljek, 10. 8. 2026	polnozrnat kruh, marmelada, nesladkan kakav	melona (lokalno)	cvetačna juha, testenine z zelenjavno omako, parmezan, zelena solata z jajcem, voda z limono	hruška, grisini
Torek, 11. 8. 2026	kruh s semeni, pečen pršut, rezine paprike, nesladkan zeliščni čaj	breskev (lokalno)	špinačna juha, krompirjev golaž iz eko govejega mesa , paradižnik in kumare v solati, voda z limeto	sadna skuta
Sreda, 12. 8. 2026	eko ovseni mešani kruh , skutina pena z gozdnimi sadeži, nesladkan sadni čaj	ananas	bučkina juha, puranji zrezek v naravni omaki, zdrobovi cmoki, paradižnik v solati, voda	sadni krožnik
Četrtek, 13. 8. 2026	eko breskov jogurt , ajdov kruh z orehi, nesladkan zeliščni čaj	lubenica (lokalno)	juha iz stročjega fižola, kaneloni s šunko in sirom, paradižnik in kumare v solati z mocarolo, limonada	crispy 5 žit, breskev
Petek, 14. 8. 2026	koruzna bombeta, rezina sira , nesladkan sadni čaj	slive (lokalno)	obara z zelenjavo in piščančjim mesom , puding, voda z limono	banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.