



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.11.2025	marmelada, kisla smetana, črn kruh, mleko	eko hruška	brokolijeva juha, mesna rižota z eko govejim mesom, nesladkan sadni čaj	eko jabolčni sok, otroški keksi
Torek 11.11.2025	LOKALNI ZAJTRK eko pšenični polnozrnati zdrob na eko mleku, (polnozrnati kruh), nesladkan sadni čaj/voda	jabolko (lokalno)	milijonska juha, drobne testenine s koščki tune v paradižnikovi omaki, korenček v solati, voda z limono	eko banana
Sreda 12.11.2025	pečen pršut, eko ovseni mešani kruh, eko narezana paprika, nesladkan zeliščni čaj z limono	grozdje	jota iz kislega zelja, pica margerita, voda z limeto	sadni krožnik, grisini
Četrtek 13.11.2025	žitna kašica, (polnozrnati kruh), nesladkan sadni čaj	eko kaki	eko bučna juha, piščančje kračke brez kosti, pire krompir, dušen grah, nesladkan sadni čaj	eko sadni kefir, rezina kruha
Petek 14.11.2025	skušin namaz (domač), eko pšenični beli kruh, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	špinačna juha, polžki z belo omako, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	posebna piščančja salama, rezina eko kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.