



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 11.11.2024	navadni jogurt (lokalno), koruzni kosmiči, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	zelenjavna juha, goveji haše iz eko govejega mesa, polenta, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, rezina kruha
Torek, 12.11.2024	eko breskova marmelada (lokalno), kislá smetana, bela kava na eko mleku, domači kruh (lokalno)	kaki vanilija	prežganka, piščančja hrenovka, jabolčna čežana (lokalno), pražen krompir, nesladkan sadni čaj	sirček, rezina kruha
Sreda, 13.11.2024	mlečni riž s posipom, (eko ovseni mešani kruh), nesladkan zeliščni čaj	mandarina	mineštra pašta-fižol, domači orehovi štruklji z drobtinami, voda z limono	banana
Četrtek, 14.11.2024	tunin namaz, polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	kaki vanilija	zelenjavni ješprenj, firtalja s sirom in bučkami, motovilec, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, krekerji
Petek, 15.11.2024	eko maslo, med (lokalno), domači kruh (lokalno), eko mleko	jabolko (lokalno)	milijonska juha, segedin, kuhan krompir, nesladkan sadni čaj	otroški ovseni keksi, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.