



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 11.5.2026	sirova žemlja, nesladkan kakav	eko hruška	špinačna juha, zelenjavna rižota s šparglji (lokalno), naribani sir, eko solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	grisini, jabolko (lokalno)
Torek, 12.5.2026	<b>LOKALNI ZAJTRK</b> eko vanilijev jogurt (lokalno), rženi kruh (lokalno), nesladkan domači čaj (lokalno)	jabolko (lokalno)	čebulna juha, Štefani pečenka, pire krompir, rdeča pesa, voda z limeto	eko banana
Sreda, 13.5.2026	marmelada, maslo, eko pirin mešani kruh, nesladkan planinski čaj z limono	jagode	zelenjavni ješprenj, domače Venčkino pecivo, nesladkan sadni čaj	eko kefir malina
Četrtek, 14.5.2026	pečen pršut, črn kruh, eko rdeča paprika, bezgov čaj z limono	melona	telečja obara, vrtčevska bučkina pita BUČKO, paradižnik v solati, voda z limono	sadna skuta
Petek, 15.5.2026	korenčkov namaz, eko primorska bageta, nesladkan sadni čaj	jagode	milijonska juha, ocvrti ribji file, okisan krompir s kumaricami, nesladkan sadni čaj	otroški ovseni keksi, jabolko (lokalno)

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.