



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 11.8.2025	rogljiček s čokolado, nesladkan kakav	hruška (lokalno)	milijonska juha, polnozrnat polžki z govejim golažem iz eko govejega mesa , zelena solata (lokalno) s čičeriko, nesladkan sadni čaj/voda	breskev, polovica koruzne bombetke
Torek, 12.8.2025	LOKALNI ZAJTRK eko sirni namaz (lokalno), beli kruh (lokalno), domači čaj za prijatelje (lokalno)	jabolko (lokalno)	kostna juha, čevapčiči na žaru, paradižnik (lokalno) v solati, voda z limeto	banana
Sreda, 13.8.2025	marelična marmelada (lokalno), eko pirin mešani kruh , nesladkan sadni čaj	mini lubenica (lokalno)	zelenjavna juha iz bučk (lokalno), pečene sirove palčke, navadni jogurt , voda	nektarina, grisini
Četrtek, 14.8.2025	piščančje prsi, bombeta s sezamom, rezine eko kumare , nesladkan sadni čaj	melona (lokalno)	obara z zelenjavo in piščančjim mesom , jabolčni štrudelj, voda z limono	eko jagodni jogurt
Petek, 15.8.2025	PRAZNIK			

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.