



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 12.1.2026	skutina pena z gozdnimi sadeži, polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	mandarina	brokolijeva juha, puranji zrezki v naravni omaki, tri žita, eko zelena solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	rezina kruha, pomaranča, kivi
Torek, 13.1.2026	LOKALNI ZAJTRK žitna kašica, (bela žemljica), domači nesladkan čaj	jabolko (lokalno)	zelenjavna juha, drobne testenine s paradižnikovo omako, naribani sir, radič s čičeriko (lokalno), voda z limeto	koruzna bombeta, sadni jogurt (lokalno)
Sreda, 14.1.2026	puranja šunka/rezina sira, eko ovseni mešani kruh, eko paprika, orehi, nesladkan zeliščni čaj z limono	grozdje	fižolovka, domači carski praženec, vrtčevski kompot	krekerji, eko banana, jabolko, mandarina
Četrtek, 15.1.2026	mlečni riž, (ajdova mešana štruca), suhe brusnice, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	špinačna juha s kvinojo, ocvrti kaneloni s šunko in sirom, solata: brokoli, cvetača, nesladkan sadni čaj	grisini, dateljni
Petek, 16.1.2026	domači zelenjavni namaz, eko primorska bageta, zeliščni čaj z medom	eko hruška	milijonska juha, pečen file lososa, pire krompir, dušen grah, nesladkan sadni čaj	eko polnozrnata žemlja, pomaranča, eko banana, eko hruška

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.