



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSK A MALICA
Ponedeljek, 12. 10. 2026	koruzni kosmiči na eko mleku , zeliščni čaj	mandarina	porova juha, tortelini v smetanovi omaki , zelena solata s čičeriko, voda	eko banana
Torek, 13. 10. 2026	LOKALNI ZAJTRK domači ržen kruh (lokalno), pečen pršut, korenčkovi trakci , sadni čaj	jabolka (lokalno)	vipavska brezmesna jota, piščančje hrenovke , domače rožičevo pecivo z jabolki, voda	hruška , prepečenec
Sreda, 14. 10. 2026	ovseni kruh, sirni namaz z zelišči , zeliščni čaj	banana	špinačna juha, pirini njoki z bolonjsko omako iz eko govejega mesa , rdeča pesa, voda	sadna skuta , jabolka
Četrtek, 15. 10. 2026	eko polnozrnat pšenični zdrob na eko mleku , posip z mletimi lešniki in cimetov, zeliščni čaj	hruška (lokalno)	kolerabina juha, pečen ribji file, zeljna solata s krompirjem, voda z limono	rezina kruha, rezina sira
Petek, 16. 10. 2026	pisan kruh, domač avokadov namaz, zeliščni čaj z limono	kivi (lokalno)	cvetačna juha, polenta, piščančji paprikaš, radič s koruzo, voda	grisini, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.