



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 13. 7. 2026	kajmak, polnozrnat kruh, koščki kumare, nesladkan sadni čaj	breskev (lokalno)	špinačna juha, goveji zrezek v omaki, riž, paradižnik v solati, voda z limono	sadna skuta
Torek, 14. 7. 2026	LOKLANI ZAJTRK domača bela žemljica (lokalno), eko breskov jogurt (lokalno)	melona (lokalno)	milijonska juha, piščančja nabodala, hladna testeninska solata, sladoled vanilja, voda	sadni krožnik: breskev, hruška, jabolko
Sreda, 15. 7. 2026	puranja šunka, eko pšenični beli kruh, češnjevce, nesladkan čaj	hruška (lokalno)	bučkina juha, pečen ribji file, krompirjeva solata z mladim zeljem, voda	crispy 5 žit, breskev (lokalno)
Četrtek, 16. 7. 2026	ajdov kruh z orehi, maslo, med, nesladkan sadni čaj	nektarina	prežganka, piščančji trakci v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata s fižolom, voda z limeto	banana
Petek, 17. 7. 2026	rezina sira, sezamova bombetka, nesladkan sadni čaj	lubenica	fižolovka, ajdovi krapki s skuto, voda	krekerji, nektarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.