



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 13. 7. 2026	kajmak, polnozrnat kruh, koščki kumare, nesladkan sadni čaj	breskev (lokalno)	goveji zrezek v omaki, riž, paradižnik v solati, voda z limono	sadna skuta
Torek, 14. 7. 2026	LOKLANI ZAJTRK domača bela žemljica (lokalno), eko breskov jogurt (lokalno)	melona (lokalno)	piščančja nabodala, hladna testeninska solata, sladoled vanilja, voda	sadni krožnik: breskev, hruška, jabolko
Sreda, 15. 7. 2026	puranja šunka, eko pšenični beli kruh , češnjevcev, nesladkan čaj	hruška (lokalno)	bučkina juha, pečen ribji file, krompirjeva solata z mladim zeljem, voda	crispy 5 žit, breskev (lokalno)
Četrtek, 16. 7. 2026	ajdov kruh z orehi, maslo , med, nesladkan sadni čaj	nektarina	piščančji trakci v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zeleni solata s fižolom, voda z limeto	banana
Petek, 17. 7. 2026	rezina sira, sezamova bombetka, nesladkan sadni čaj	lubenica	fižolovka, ajdovi krapki s skuto, voda	krekerji, nektarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.