



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 13.1.2025	žitna kašica na eko mleku, (polnozrnati kruh)	jabolko (lokalno)	zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, otroški ovseni keksi
Torek, 14.1.2025	skutina pena z gozdnimi sadeži, polbeli kruh, nesladkan sadni čaj	kivi	cvetačna juha (lokalno), pečen ribji file postrvi, masleni krompir, dušena špinača, voda z limeto	banana
Sreda, 15.1.2025	kuhan pršut, (eko pirin mešani kruh), list solate, nesladkan zeliščni čaj	pomaranča	ohrovtova (lokalno) mineštra, domač zdrobov narastek z jabolki in orehi, voda	maslo, rezina kruha
Četrtek, 16.1.2025	sir, beli kruh, korenčkovi trakci, orehi, nesladkan zeliščni čaj	grozdje	goveja juha, kuhana govedina, pire krompir z muškatno bučo, brokoli v solati, nesladkan sadni čaj	navadni grški jogurt, rezina kruha
Petek, 17.1.2025	korenčkov namaz, eko beli kruh, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	prežganka, drobne testenine s paradižnikovo omako, parmezan, solata(lokalno) s čičeriko, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, rezina kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.