



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 13.4.2026	marmelada, maslo, polnozrnatni kruh, nesladkan kakav	eko hruška	špinačna juha, zelenjavna rižota s šparglji (lokalno), naribani sir, eko solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	grisini, jabolko (lokalno)
Torek, 14.4.2026	LOKALNI ZAJTRK žitna kašica, (bela žemljica (lokalno), nesladkan domači čaj (lokalno)	jabolko (lokalno)	čebulna juha, Štefani pečenka, pire krompir, rdeča pesa, voda z limeto	eko kefir malina
Sreda, 15.4.2026	umešana jajca, eko ovseni mešani kruh, nesladkan planinski čaj z limono	jabolko (lokalno)	zelenjavni ješprenj, domače pecivo Hubelj, nesladkan sadni čaj	eko banana
Četrtek, 16.4.2026	pečen pršut, črn kruh, pečena rdeča paprika, bezgov čaj z limono	melona	telečja obara, zelenjavna pita z ajdo, kvinojo in skuto, motovilec s čičeriko, voda z limono	sadna skuta
Petek, 17.4.2026	korenčkov namaz, eko primorska bageta, nesladkan sadni čaj	eko hruška	milijonska juha, ocvrti ribji file, pire krompir, dušen grah, nesladkan sadni čaj	otroški ovseni keksi, jabolko (lokalno)

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.