



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 14. 9. 2026	mlečni riž, kakavov posip, (beli kruh), nesladkan sadni čaj	jabolko	grahova juha, goveje kocke v zelenjavni omaki, bulgur, zelena solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	rezina sira, rezina kruha
Torek, 15. 9. 2026	LOKALNI ZAJTRK domača bela žemljica (lokalno), eko breskov jogurt (lokalno)	hruška	porova juha, testenine s tunino omako in paradižnikom, rdeča pesa, voda	banana
Sreda, 16. 9. 2026	žitna kašica na mleku , nesladkan planinski čaj	grozdje	fižolovka, domače Nejčevo skutno pecivo, voda	sadni krožnik
Četrtek, 17. 9. 2026	koruzni kruh, domač jajčni namaz, nesladkan sadni čaj	melona	špinačna juha, korenčkovi štruklji, piščančji file (trakci) v naravni omaki, paradižnik	jabolko, Crispy 5 žit
Petek, 18. 9. 2026	pšenični zdrob, mleko , zeliščni čaj z limono	slive	cvetačna juha, segedin, eko koruzna polenta , voda	eko sadni kefir

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.