



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 14.10.2024	navadni jogurt (lokalno), koruzni kosmiči, nesladkan čaj	jabolko (lokalno)	goveji golaž iz eko govejega mesa, polenta, radič (lokalno) s fižolom, nesladkan čaj	sadni krožnik
Torek, 15.10.2024	umešana jajca, kruh v modelu, nesladkan čaj	hruška (lokalno)	polnozrnate testenine s paradižnikovo omako in koščki purana, radič s čičeriko, voda z limeto	sadje, krekerji
Sreda, 16.10.2024	kuhan pršut, eko ovseni mešani kruh, koleraba narezana na trakove, nesladkan čaj	mandarina	jota s kislim zeljem, jagodni cmoki z drobtinicami, voda z limono	eko sadni kefir, rezina eko ovsenega kruha
Četrtek, 17.10.2024	eko malinova marmelada, kislá smetana, eko mleko, polnozrnati kruh	kaki vanilija	ocvrti ribji file, pire krompir, dušen grah, nesladkan čaj	banana
Petek, 18.10.2024	puranja šunka, eko prosená bombeta, rezine eko paprike, nesladkan čaj	slive	krompirjevi njoki s sirovo omako, zelena solata s korenčkom, nesladkan čaj	otroški keksi, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.