



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 15. 6. 2026	kruh s semeni, domač, zelenjavni namaz, zeliščni čaj	češnje (lokalno)	špinačna juha, zelenjavna rižota z bučkami, nariban sir, <b>EKO solata</b> s fižolom, nesladkan sadni čaj	<b>EKO sadni kefir</b>
Torek, 16. 6. 2026	<b>LOKALNI ZAJTRK</b> <b>EKO pšenični</b> <b>polnozrnat zdrob</b> na <b>EKO mleku</b> s kakavovim posipom	breskve	jota iz kislega zelja, domače pecivo Hubelj, voda	sirova štručka, jagode
Sreda, 17. 6. 2026	<b>EKO ovseni</b> <b>mešani kruh</b> , rezina <b>sira</b> , nesladkan planinski čaj z limono	melona	cvetačna juha, pečen ribji file, pražen krompir, <b>kumare in</b> <b>paradižnik</b> v solati, limonada	otroški ovseni keksi, marelice
Četrtek, 18. 6. 2026 <b>SLAVNOSTNO</b> <b>KOSILO</b>	domač beli kruh (lokalno), kuhan pršut, češnjevcev, bezgov čaj z limono	marelice (lokalno)	goveja juha z rezanci, piščančji zrezek v omaki, sirovi ocvrtki, paradižnik v solati s koščki mocarele, vaniljev sladoled, voda z limeto	sadni krožnik: jagoda, breskev, češnje
Petek, 19. 6. 2026	<b>EKO primorska</b> <b>bageta</b> , medeni namaz, bela kava	<b>EKO</b> <b>banana</b>	korenčkova juha, drobne testenine z bolonjsko omako iz <b>EKO</b> <b>govejega mesa</b> , rdeča pesa, voda	grisini, <b>jabolko</b> (lokalno)

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.