



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 15.12.2025	med, maslo, polnozrnati kruh, bela kava	eko banana	cvetačna juha, goveji golaž iz eko govejega mesa, domači gluhi štruklji, radič (lokalno) s fižolom, nesladkan sadni čaj	ajdova bombeta, sadni jogurt (lokalno)
Torek, 16.12.2025	LOKALNI ZAJTRK eko polnozrnati pšenični zdrob (lokalno) na eko mleku s posipom čokolade in cimeta, (črni kruh), voda	jabolko (lokalno)	prežganka, riž z ajdo in kvinojo z zelenjavno omako s korenčkom, porom in papriko, radič (lokalno) s čičeriko, nesladkan sadni čaj	posebna salama, rezina kruha
Sreda, 17.12.2025	piščančje prsi, eko pirin mešani kruh, eko paprika, nesladkan sadni čaj	kivi	ješprenj, pečene sirove palčke, navadni jogurt, voda	kaki vanilija, suhe marelice, indijski oreščki
Četrtek, 18.12.2025 SLAVNOSTNO KOSILO 	kuhan pršut, sir (lokalno), domači beli kruh (lokalno), orehova jedrca, korenčkove palčke, nesladkan sadni čaj	mandarina	kostna juha z rezanci, piščančji zrezki v naravni omaki, ocvrtki s sirom, dušena špinača, domače pecivo, eko jabolčni sok razredčen z vodo	sadni krožnik: kivi, eko banana, jabolko, suhe marelice
Petek, 19.12.2025	žitna kašica, (eko beli kruh), nesladkan zeliščni čaj	kaki vanilija	korenčkova juha, pečen ribji file, pire krompir, dušen grah, nesladkan sadni čaj	prepečenec, eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.