JEDILNIK za I. starostno obdobje

TEDEN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Slovensko na mizi – začnimo z zajtrkom!

OBROK / DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 16. 11. 2026	ajdov kruh, skutina pena s kakijevim prelivom (lokalno), zeliščni čaj	mandarin	cvetačna juha, haše iz eko govejega mletega mesa, polenta, zelena solata s čičeriko, voda	jabolko, crispy 5 žit
Torek, 17. 11. 2026	**LOKALNI ZAJTRK** eko pirin polnozrnat zdrob na eko mleku, lešnikov posip, zeliščni čaj	hruška (lokalno)	prežganka, piščančji trakci v zelenjavni omaki, Istrski fuži, radič s fižolom, voda	sadni krožnik
Sreda, 18. 11. 2026	eko buhtelj z marmelado, sadni jogurt (lokalno), zeliščni čaj	kivi (lokalno)	brokolijeva juha, omaka iz eko govejega mletega mesa, ajdova kaša, rdeča pesa, voda	polnozrnat kruh, sirni namaz
Četrtek, 19. 11. 2026	žitna kašica na mleku, zeliščni čaj z limono	kaki vanilija (lokalno)	korenčkova juha, pire krompir, file sveže postrvi (lokalno), dušena špinača, voda	skuta s sadjem
Petek, 20. 11. 2026	**TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK** domač polnozrnat kruh (lokalno), eko maslo, med (lokalno), eko mleko	jabolko (lokalno)	Vipavska brezmesna jota iz kisle repe, skutni štruklji z drobtinicami, voda	eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.
Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.
V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.