JEDILNIK za II. starostno obdobje

TEDEN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Slovensko na mizi – začnimo z zajtrkom!

OBROK / DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 16. 11. 2026	ajdov kruh, skutina pena s kakijevim prelivom (lokalno), zeliščni čaj	mandarin	golaž iz eko govejega mesa po vrtnarsko, polenta, zelena solata s čičeriko, voda	jabolko, crispy 5 žit
Torek, 17. 11. 2026	**LOKALNI ZAJTRK** eko pirin polnozrnat zdrob na eko mleku, lešnikov posip, zeliščni čaj	hruška (lokalno)	piščančji trakci v zelenjavni omaki, Istrski fuži, radič s fižolom, voda	sadni krožnik
Sreda, 18. 11. 2026	eko buhtelj z marmelado, sadni jogurt (lokalno), zeliščni čaj	kivi (lokalno)	svinjski zrezek v naravni omaki, ajdova kaša, rdeča pesa, voda	polnozrnat kruh, sirni namaz
Četrtek, 19. 11. 2026	kruh s semeni, kuhan pršut, trakci kolerabe, zeliščni čaj z limono	kaki vanilija (lokalno)	pire krompir, file sveže postrvi (lokalno), dušena špinača, voda	skuta s sadjem
Petek, 20. 11. 2026	**TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK** domač polnozrnat kruh (lokalno), eko maslo, med (lokalno), eko mleko	jabolko (lokalno)	Vipavska brezmesna jota iz kisle repe, skutni štruklji z drobtinicami, voda	eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.