




JEDILNIK za I. starostno obdobje

| OBROK DAN IN DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|--|-----------------------|---|--|
| Ponedeljek, 16.12.2024 | mlečni riž na eko mleku s posipom, (beli kruh), nesladkan sadni čaj | banana | špinačna juha, puranji zrezki v omaki, drobne testenine, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj | sir , rezina kruha |
| Torek, 17.12.2024 | med, maslo , mleko , polnozrnat kruh, nesladkan zeliščni čaj | suho sadje/ pomelo | šelinka, mesna rižota, zelena solata, voda z limeto | pomaranča, grisini |
| Sreda, 18.12.2024 | pečen pršut, eko pirin mešani kruh , kislo zelje , nesladkan sadni čaj | mandarina | fižolovka, pečene sirove palčke, navadni jogurt , voda | sadni krožnik , crispy 5 žit |
| Četrtek, 19.12.2024 SLAVNOSTNO KOSILO  | kajmak , črni kruh, nesladkan zeliščni čaj | jabolko | goveja juha, ocvrti piščančji file, pire krompir, sestavljena solata (zelena solata, korenček, trdo kuhano jajce), domača zajčkova tortica, voda z limono | banana |
| Petek, 20.12.2024 | korenčkov namaz(domači), eko pšenični polnozrnat kruh , nesladkan sadni čaj | eko kivi | brokolijeva juha, polžki s paradižnikovo omako, parmezan, radič s fižolom, nesladkan sadni čaj | eko pekovsko pecivo s sončnicami, jabolko |

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.