




## JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 16.12.2024	mlečni riž na <b>eko mleku</b> s posipom, (beli kruh), nesladkan sadni čaj	banana	svinjski zrezki v omaki, vlivanci, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	<b>sir</b> , rezina kruha
Torek, 17.12.2024	med, <b>maslo</b> , <b>mleko</b> , polnozrnat kruh, nesladkan zeliščni čaj	suho sadje/ pomelo	šelinka, mesna rižota, zelena solata, voda z limeto	pomaranča, grisini
Sreda, 18.12.2024	pečen pršut, <b>eko pirin mešani kruh</b> , <b>kislo zelje</b> , nesladkan sadni čaj	mandarina	fižolovka, pečene sirove palčke, <b>navadni jogurt</b> , voda	<b>sadni krožnik</b> , crispy 5 žit
Četrtek, 19.12.2024  <b>SLAVNOSTNO KOSILO</b> 	<b>kajmak</b> , črni kruh, nesladkan zeliščni čaj	<b>jabolko</b>	goveja juha, ocvrti piščančji file, pire krompir, sestavljena solata (zelena solata, korenček, trdo kuhano jajce), domača zajčkova tortica, voda z limono	banana
Petek, 20.12.2024	korenčkov namaz(domači), <b>eko pšenični polnozrnat kruh</b> , nesladkan sadni čaj	<b>eko kivi</b>	polnozrnat testenine s paradižnikovo omako, parmezan, <b>radič</b> s fižolom, nesladkan sadni čaj	<b>eko pekovsko pecivo s sončnicami, jabolko</b>

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.