



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 16.2.2026	žitna kašica, (polnozrnat kruh), nesladkan sadni čaj	eko banana	milijonska juha, golaž iz piščančjega mesa s papriko, eko koruzna polenta, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik: kivi, eko banana, jabolko
Torek, 17.2.2026 PUST 	LOKALNI ZAJTRK mortadela (lokalno), domači beli kruh (lokalno), korenčkove palčke, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	ješprenj, piščančja hrenovka, krof z marelično marmelado, nesladkan sadni čaj	ajdova bombeta, eko jagodni kefir
Sreda, 18.2.2026	tunin namaz, eko ovseni mešani kruh, eko paprika, nesladkan sadni čaj	kivi	prežganka, riž z ajdo in kvinojo z zelenjavno omako s korenčkom, porom in papriko, radič (lokalno) z jajcem, eko jabolčni sok razredčen z vodo	suhe marelice, jabolko (lokalno), jabolčni krlji
Četrtek, 19.2.2026	med, eko maslo, pisani kruh, bela kava, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	kostna juha z rezanci, piščančji trakovi v omaki, pražen krompir, dušena špinača, nesladkan sadni čaj	posebna salama, rezina kruha
Petek, 20.2.2026	pšenični zdrob na mleku, (eko beli kruh), zeliščni čaj z medom	pomaranča	zelenjavna juha, drobne testenine z belo omako, eko solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	prepečenec, eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.