



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 16.2.2026	žitna kašica, (polnozrnati kruh), nesladkan sadni čaj	eko banana	golaž iz piščančjega mesa s papriko, eko koruzna polenta, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik: kivi, eko banana, jabolko
Torek, 17.2.2026 PUST 	LOKALNI ZAJTRK mortadela (lokalno), domači beli kruh (lokalno), korenčkove palčke, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	ješprenj, piščančja hrenovka, krof z marelično marmelado, nesladkan sadni čaj	ajdova bombeta, eko jagodni kefir
Sreda, 18.2.2026	tunin namaz, eko ovseni mešani kruh, eko paprika, nesladkan sadni čaj	kivi	prežganka, riž z ajdo in kvinojo z zelenjavno omako s korenčkom, porom in papriko, radič (lokalno) z jajcem, eko jabolčni sok razredčen z vodo	suhe marelice, indijski oreščki, jabolko (lokalno)
Četrtek, 19.2.2026	med, eko maslo, pisani kruh, bela kava, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	kostna juha z rezanci, otroška pečenica, pražen krompir, dušeno kislo zelje, nesladkan sadni čaj	posebna salama, rezina kruha
Petek, 20.2.2026	avokadov namaz, eko beli kruh, zeliščni čaj z medom	pomaranča	špinacni njoki z belo omako, eko solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	prepečenec, eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.