



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 16.3.2026	rogljiček s čokolado, bela kava	eko banana	brokolijeva juha, golaž iz piščančjega mesa s papriko, eko koruzna polenta, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik: kivi, eko banana, jabolko, suhe marelice
Torek, 17.3.2026	LOKALNI ZAJTRK koruzni kosmiči na eko mleku, (pisan kruh), nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	kostna juha z rezanci, hrenovka, pražen krompir, jabolčna čežana, nesladkan sadni čaj	ajdova bombeta, jabolko (lokalno)
Sreda, 18.3.2026	tunin namaz, eko ovseni mešani kruh, eko paprika, nesladkan sadni čaj	kivi	prežganka, riž z ajdo in kvinojo z zelenjavno omako s korenčkom, porom in papriko, radič (lokalno) z jajcem, eko jabolčni sok razredčen z vodo	Crispy 5 žit eko jagodni kefir
Četrtek, 19.3.2026	eko polnozrnat pšenični zdrob na eko mleku s posipom čokolade in cimeta, (črn kruh), nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	šelinka, piščančja nabodala, sestavljena solata: brokoli, cvetača, korenček, nesladkan sadni čaj	posebna piščančja salama, rezina kruha
Petek, 20.3.2026	avokadov namaz, eko beli kruh, zeliščni čaj z medom	pomaranča	korenčkova juha, drobne testenine z belo omako, eko solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	masleni keksi, eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.