



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 17.11.2025	skutina pena s kakijevim prelivom (lokalno), beli kruh, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	goveji golaž iz eko govejega mesa, polenta, rdeča pesa, (nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, rezina kruha
Torek, 18.11.2025	LOKALNI ZAJTRK eko marmelada (lokalno), kisle smetane (lokalno), domači babičin čaj (lokalno), domači rženi kruh (lokalno)	kaki vanilija (lokalno)	pečenica, dušena kisle repe (lokalno), pražen krompir, nesladkan sadni čaj	eko sadni jogurt (lokalno), rezina kruha
Sreda, 19.11.2025	kuhan pršut, eko pirin mešani kruh, trakci kolerabe, nesladkan zeliščni čaj	mandarina	mineštra pašta-fižol, domači orehovi štruklji z drobtinami, voda z limono	eko banana
Četrtek, 20.11.2025	tunin namaz, polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	eko hruška	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, dušena špinača, nesladkan sadni čaj	eko sliva, krekerji
Petek, 21.11.2025	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK eko maslo, med (lokalno), domači polnozrnati kruh (lokalno), eko mleko	jabolko (lokalno)	piščančji trakci v naravni omaki, zdrobovi cmoki, radič (lokalno) s fižolom, nesladkan sadni čaj	otroški ovseni keksi, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.