



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 18.11.2024	mlečni riž s posipom, (beli kruh), nesladkan sadni čaj	banana	grahova juha, goveji haše, drobne testenine, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sir, rezina kruha
Torek, 19.11.2024	žitna kašica, (polnozrnati kruh), nesladkan zeliščni čaj	jabolko (lokalno)	zelenjavna juha, mesna rižota, voda z limeto	sadni krožnik, grisini
Sreda, 20.11.2024	med, maslo, eko pirin mešani kruh, eko mleko	suho sadje: jabolka, marelice	zelenjavna enolončnica s koščki purana, domače palačinke iz polnozrnate moke z marmelado, nesladkan sadni čaj	banana
Četrtek, 21.11.2024	sadni jogurt (lokalno), črni kruh, nesladkan zeliščni čaj z limono	jabolko (lokalno)	korenčkova juha, pečen ribji file, pire krompir, dušena špinača, voda z limono	sadni krožnik, crispy 5 žit
Petek, 22.11.2024	skušin namaz (domač), eko pšenični polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	eko kivi	prežganka, drobne testenine s paradižnikovo omako, parmezan, nesladkan sadni čaj	eko pecivo s sončnicami, jabolko (lokalno)

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.