



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 18.11.2024	mlečni riž s posipom, (beli kruh), nesladkan sadni čaj	banana	svinjski zrezki v omaki, vodni vливanci, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sir, rezina kruha
Torek, 19.11.2024	pečen pršut, (lokalno), polnozrnati kruh, list solate, nesladkan zeliščni čaj	mandarina	mesna rižota, solata s fižolom, voda z limeto	sadni krožnik, grisini
Sreda, 20.11.2024	med, maslo, eko pirin mešani kruh, eko mleko	suho sadje: jabolka, marelice	zelenjavna enolončnica s koščki purana, domače palačinke iz polnozrnate moke z marmelado, nesladkan sadni čaj	banana
Četrtek, 21.11.2024	sadni jogurt (lokalno), črni kruh, nesladkan zeliščni čaj z limono	jabolko (lokalno)	korenčkova juha, pečen ribji file, pire krompir, dušena špinača, voda z limono	sadni krožnik, crispy 5 žit
Petek, 22.11.2024	skušin namaz (domač), eko pšenični polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	eko kivi	polnozrnate testenine s paradižnikovo omako, parmezan, radič (lokalno) z jajcem, nesladkan sadni čaj	eko pecivo s sončnicami, jabolko (lokalno)

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.