



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 18.5.2026	domač zelenjavni namaz, polbeli kruh, zeliščni čaj z medom	grozdje	grahova juha, drobne testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mesa z dodatkom leče, eko solata z ajdo, nesladkan sadni čaj	eko banana
Torek, 19.5.2026	mortadela (lokalno), pšenična mešana žemlja, domači družinski čaj (lokalno), korenčkovi trakci	jagode (lokalno)	fižolovka, domače korenčkovo pecivo z lešniki, nesladkan sadni čaj	rezina pisanega kruha, eko hruška
Sreda, 20.5.2026	žitna kašica, (eko ovseni mešani kruh), bezgov čaj z limono	češnje (lokalno)	špargljeva juha , puranji zrezki v naravni omaki, pražen/pečen krompir, dušena špinača, voda z limeto	eko jogurt breskev
Četrtek, 21.5.2026	marmelada (lokalno), polnozrnati kruh, bezgov čaj z limono	jagode (lokalno)	zelenjavna juha iz bučk(lokalno), pečene sirove palčke, navadni jogurt	rezina polnozrnatega kruha, piščančja salama
Petek, 22.5.2026	domači tunin namaz, eko beli kruh , nesladkan sadni čaj, češnje /marelice (lokalno)	češnje /marelice (lokalno)	milijonska juha, polžki s smetanovo omako, zelena solata z jajcem	grisini, jabolko (lokalno)

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.