



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 18.8.2025	med (lokalno), maslo , polnozrnat kruh, nesladkan sadni čaj	breskev	goveji zrezki v naravni omaki, riž, paradižnik (lokalno) v solati, voda z limono	sadna skuta
Torek, 19.8.2025	LOKALNI ZAJTRK eko jagodna marmelada (lokalno), polbeli kruh, domači družinski čaj	hruška (lokalno)	juha iz stročjega fižola, piščančja nabodala, hladna testeninska solata, sladoled vanilija/čokolada, voda	sadni krožnik
Sreda, 20.8.2025	puranja šunka, eko ovseni kruh , češnjevec , nesladkan sadni čaj	melona (lokalno)	fižolovka, domači otroški tiramisu, voda	banana
Četrtek, 21.8.2025	eko breskov jogurt , ajdov kruh z orehi, nesladkan sadni čaj	slive (lokalno)	puranji zrezki v omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata (lokalno) s fižolom, voda z limeto	Crispy 5 žit, breskev
Petek, 22.8.2025	rezine sira , koruzna bombeta, nesladkan sadni čaj	mini lubenica (lokalno)	filane paprike/goveji haše, pire krompir, kumarice v solati (lokalno), voda	krekerji, grozdje

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.