



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 19.1.2026	med, eko maslo , polnozrnat kruh, bela kava , nesladkan sadni čaj	eko banana	cvetačna juha, goveji golaž iz eko govejega mesa , koruzna polenta, radič (lokalno) s fižolom, nesladkan sadni čaj	ajdova bombeta, eko jagodni jogurt
Torek, 20.1.2026	LOKALNI ZAJTRK eko polnozrnat pšenični zdrob (lokalno) na eko mleku s posipom čokolade in cimeta, (črni kruh), nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	prežganka, riž z ajdo in kvinojo z zelenjavno omako s korenčkom, porom in papriko, radič (lokalno) s čičeriko, nesladkan sadni čaj	posebna salama , rezina kruha
Sreda, 21.1.2026	piščančje prsi , eko pirin mešani kruh , eko paprika , nesladkan sadni čaj	kivi	ješprenj, domače korenčkovo pecivo z lešniki, voda	suhe marelice, indijski oreščki, jabolko (lokalno)
Četrtek, 22.1.2026	žitna kašica, (pisani kruh), orehova jedrca, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	kostna juha z rezanci, piščančji zrezki v naravni omaki, zdrobovi cmoki, dušena špinača, eko jabolčni sok razredčen z vodo	sadni krožnik: kivi, eko banana , jabolko , suhe marelice
Petek, 23.1.2026	jajčni namaz, eko beli kruh , nesladkan zeliščni čaj	pomaranča	korenčkova juha, pečen ribji file, pire krompir, dušen grah, nesladkan sadni čaj	prepečenec, eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.