JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK / DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 2. 11. 2026	pšenični zdrob na eko mleku, lešnikov posip, zeliščni čaj	jabolko (lokalno)	cvetačna juha, drobne testenine s tunino omako, zelena solata s čičeriko, voda	sirova žemljica
Torek, 3. 11. 2026	ajdov kruh, piščančje prsi, eko rdeča paprika, zeliščni čaj	mandarin	porova juha, pražen krompir, goveji haše, dušeno korenje, voda	sadna skuta
Sreda, 4. 11. 2026	kruh s semeni, maslo, med, zeliščni čaj z limono	hruška (lokalno)	brezmesni ješprenj, domači gluhi štruklji z drobtinicami, voda	mandarin, grisini
Četrtek, 5. 11. 2026	žitna kašica na eko mleku, zeliščni čaj	kivi (lokalno)	brokolijeva juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, parmezanov posip, zeljna solata, voda	eko banana
Petek, 6. 11. 2026	eko buhtelj s čokolado, kakav	kaki vanilija (lokalno)	špinačna juha, tortelini s skuto in špinačo v smetanovi omaki, radič s koruzo, voda	sadni krožnik

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.
Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.
V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.