JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK / DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 2. 11. 2026	pšenični zdrob na eko mleku, lešnikov posip, zeliščni čaj	jabolko (lokalno)	testenine s tunino omako, zelena solata s čičeriko, voda	sirova žemljica
Torek, 3. 11. 2026	ajdov kruh, piščančje prsi, eko rdeča paprika, zeliščni čaj	mandarin	pražen krompir, svinjski zrezek v naravni omaki, dušeno korenje, voda	sadna skuta
Sreda, 4. 11. 2026	kruh s semeni, maslo, med, zeliščni čaj z limono	hruška (lokalno)	brezmesni ješprenj, domači gluhi štruklji z drobtinicami, voda	mandarin, grisini
Četrtek, 5. 11. 2026	polnozrnat kruh, domač čičerikin namaz, kumarice, zeliščni čaj	kivi (lokalno)	rižota s puranjim mesom in zelenjavo, parmezanov posip, zeljna solata, voda	eko banana
Petek, 6. 11. 2026	eko buhtelj s čokolado, kakav	kaki vanilija (lokalno)	špinačna juha, tortelini s skuto in špinačo v smetanovi omaki, radič s koruzo, voda	sadni krožnik

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.
Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.
V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.