



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 2.12.2024	med (lokalno), maslo, polnozrnati kruh, eko mleko	jabolko (lokalno)	špinačna juha, rižota s piščančjim mesom, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, otroški ovseni keksi
Torek, 3.12.2024	skutina pena z gozdnimi sadeži, polbeli kruh, nesladkan sadni čaj	eko kivi	cvetačna juha (lokalno), pečen ribji file, masleni krompir, dušena špinača, voda z limeto	banana
Sreda, 4.12.2024	eko prosenka kaša na mleku z jabolki (eko pirin mešani kruh), nesladkan zeliščni čaj	suhe marelice, kaki vanilija	ohrovtova (lokalno) mineštra, domače pecivo Hubelj, voda	maslo, rezina kruha
Četrtek, 5.12.2024	sir, beli kruh, korenčkovi trakci, orehi, nesladkan zeliščni čaj	grozdje	goveja juha, kuhana govedina, pire krompir z muškatno bučo, brokoli v solati, nesladkan sadni čaj	navadni grški jogurt, rezina kruha
Petek, 6.12.2024	Miklavževo presenečenje (lokalno), nesladkan kakav	jabolko (lokalno)	prežganka, drobne testenine z belo omako, korenček v solati, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, rezina kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.