



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 2.2.2026	skušin namaz, ovsena mešana štruca, nesladkan sadni čaj	eko hruška	prežganka, piščančje krače, kus-kus v zelenjavni omaki z bučkami, eko zelena solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	eko banana, grisini
Torek, 3.2.2026	LOKALNI ZAJTRK eko marmelada (lokalno), eko maslo, domači rženi kruh, eko mleko	jabolko (lokalno), suhe slive	brokolijeva juha, rižota z govejim hašejem iz eko mesa, radič (lokalno) s čičeriko, nesladkan sadni čaj	bombeta s semeni, pomaranča
Sreda, 4.2.2026	pšenični zdrob na mleku, (eko ovseni mešani kruh), zeliščni čaj z medom	jabolko (lokalno)	jota iz kisle repe (lokalno), domače rožičevo pecivo z jabolki, voda z limono	rezina sira, rezina eko ovsenega kruha
Četrtek, 5.2.2026	hot-dog, rezine nadzemne kolerabe, nesladkan sadni čaj	pomaranča, kivi (lokalno)	porova juha, drobne testenine z zelenjavno omako, nariban sir, eko zelena solata, voda z limeto	sadna skuta, suhe marelice, jabolka
Petek, 6.2.2026	žitna kašica, (eko primorska bageta), nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	korenčkova juha, segedin, eko koruzna polenta, nesladkan sadni čaj	krekerji, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.