



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 2.3.2026	skušin namaz, ovsena mešana štruca, nesladkan sadni čaj	eko hruška	milijonska juha, piščančji zrezki v naravni omaki, tri žita, motovilec s fižolom, nesladkan sadni čaj	eko banana, grisini
Torek, 3.3.2026	LOKALNI ZAJTRK vanilijev jogurt (lokalno), bela žemljica (lokalno), domači družinski čaj (lokalno)	jabolko (lokalno),	porova juha, drobne testenine s paradižnikovo omako, naribani sir, eko solata, voda z limeto	rezina sira, rezina kruha
Sreda, 4.3.2026	hot-dog, rezine nadzemne kolerabe, nesladkan sadni čaj	kivi, pomaranča	jota iz kisle repe (lokalno), zajčkovke rezine, voda z limono	sadna skuta, suhe marelice, jabolka
Četrtek, 5.3.2026	eko marmelada, eko maslo, polnozrnat kruh, eko mleko	jabolko (lokalno)	cvetačna juha, mesne polpete, pire krompir, radič (lokalno) s fižolom, nesladkan sadni čaj	bombeta s semeni, pomaranča
Petek, 6.3.2026	žitna kašica, (eko primorska bageta), nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	korenčkova juha, polžki z belo omako, radič (lokalno) z jajcem, nesladkan sadni čaj	krekerji, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.