



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.9.2024	marmelada (lokalno), maslo , beli kruh, bela kava na eko mleku	jabolko	Milijonska juha, drobne testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mesa , sadni čaj	sadni krožnik , krekerji
Torek 3.9.2024	žitna kašica, (polbeli kruh), sadni čaj	melona	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, dušeno sladko zelje , voda z limono	jabolko , otroški keksi
Sreda 4.9.2024	pšenični zdrob, (kruh), sadni čaj	slive	grahova juha, puranji zrezki v omaki, riž, korenček v solati, voda z limeto	sirni namaz , rezina kruha
Četrtek 5.9.2024	mlečni riž, (polnozrnati kruh), zeliščni čaj z limono	nektarina	fižolovka, jagodni cmoki z drobtinami, kompot	banana
Petek 6.9.2024	tunin namaz, eko pšenični črni kruh , zeliščni čaj z limono	hruška	brokolijeva juha, polžki s paradižnikovo omako, parmezan, sadni čaj	eko ovseni polžek , jabolko

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.