



## JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.9.2024	marmelada (lokalno), maslo, beli kruh, bela kava na eko mleku	grozdje	polnozrnate testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mesa, zelena solata s fižolom, sadni čaj	sadni krožnik, krekerji
Torek 3.9.2024	čičerikin namaz (domač), polbeli kruh, sadni čaj	melona	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, dušeno sladko zelje, voda z limono	jabolko, otroški keksi
Sreda 4.9.2024	pšenični zdrob, (kruh), sadni čaj	slive	grahova juha, puranji zrezki v omaki, riž, paradižnik v solati, voda z limeto	sirni namaz, rezina kruha
Četrtek 5.9.2024	piščančje prsi, polnozrnati kruh, zeliščni čaj z limono, rezine nadzemne kolerabe	nektarina	fižolovka, jagodni cmoki z drobtinami, kompot	banana
Petek 6.9.2024	tunin namaz, eko pšenični črni kruh, zeliščni čaj z limono	hruška	tortelini s paradižnikovo omako, parmezan, zelena solata z lečo, sadni čaj	eko ovseni polžek, jabolko

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.