



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 20. 7. 2026	sirova žemljica, eko kefir malina	melona (lokalno)	cvetačna juha, polnozrnate testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mesa, mlado zelje v solati, voda	breskev (lokalno), grisini
Torek, 21. 7. 2026	LOKALNI ZAJTRK domači bel kruh (lokalno), kuhan pršut, koščki sveže paprike, nesladkan zeliščni čaj	nektarina	korenčkova juha, vrtčevska bučkina pita BUČKO (domača), paradižnik v solati, voda	crispy 5 žit, jabolko (lokalno)
Sreda, 22. 7. 2026	eko pirin mešan kruh, tunin namaz (domači), zeliščni čaj	hruška (lokalno)	zelenjavni ješprenj, cmoki z borovničevim nadevom	banana
Četrtek, 23. 7. 2026	koruzni kosmiči, eko mleko	lubenica	bučkina juha, piščančji zrezek v naravni omaki, korenčkovi štruklji, rdeča pesa, voda	sadni krožnik: jabolka, breskev, hruška
Petek, 24. 7. 2026	hot – dog, narezane kumare (lokalno), nesladkan sadni čaj	breskev (lokalno)	brokolijeva juha, tortelini v smetanovi omaki, paradižnik in kumare v solati, voda z limono	suho sadje, krekerji

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.