



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 20.1.2025	mleko, koruzni kosmiči	jabolko (lokalno)	zelenjavna juha, goveji haše iz eko govejega mesa , bela polenta, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, rezina kruha
Torek, 21.1.2025	marmelada (lokalno), kisla smetana , domači kruh (lokalno), nesladkan sadni čaj	kaki vanilija	prežganka, piščančja hrenovka, pražen krompir, jabolčna čežana , nesladkan sadni čaj	eko kefir z manj sladkorja okus banana , rezina kruha
Sreda, 22.1.2025	pšenični zdrob na eko mleku s posipom, (eko pirin mešani kruh), nesladkan sadni čaj	jabolko	zelenjavni ješprenj, frtalja s sirom in bučkami , motovilec, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, krekerji
Četrtek, 23.1.2025	puranja šunka, polnozrnati kruh, list solate, nesladkan zeliščni čaj	mandarina	mineštra pašta-fižol, domač rižev narastek, voda z limono	banana
Petek, 24.1.2025	tunin namaz, eko pšenični polnozrnati kruh , nesladkan sadni čaj	jabolko lokalno	Milijonska juha, segedin, kuhan krompir, nesladkan sadni čaj	otroški ovseni keksi, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.