



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

| OBROK<br>DAN<br>IN DATUM | ZAJTRK  | MALICA                      | KOSILO  | POPOLDANSKA<br>MALICA                               |
|--------------------------|---|-----------------------------|---|---|
| Ponedeljek,<br>20.4.2026 | žitna kašica,<br>(polbeli kruh),<br>zeliščni čaj z<br>medom   | grozdje                     | brokolijeva juha,<br>drobne testenine z<br>bolonjsko omako<br>iz <b>eko govejega<br/>mesa</b> z dodano<br>lečo, <b>eko solata</b> z<br>ajdo, nesladkan<br>sadni čaj | <b>eko banana</b>                                   |
| Torek,<br>21.4.2026      | <b>LOKALNI ZAJTRK</b><br><b>eko vanilijev<br/>jogurt</b> (lokalno),<br>pisani kruh,<br>domači družinski<br>čaj (lokalno), | <b>jabolko</b><br>(lokalno) | <b>špargljeva juha</b> ,<br>puranji zrezki v<br>naravni omaki,<br>pražen krompir,<br><b>dušene bučke</b> ,<br>voda z limeto   | rezina pisanega<br>kruha, <b>eko<br/>hruška</b>     |
| Sreda,<br>22.4.2026      | puranja šunka,<br><b>eko pirin mešani<br/>kruh</b> , češnjevcev,<br>bezgov čaj z<br>limono                                | melona                      | fižolovka, biskvit s<br>pudingom,<br>nesladkan sadni<br>čaj   | <b>eko jogurt<br/>breskev</b>                       |
| Četrtek,<br>23.4.2026    | <b>skutna pena</b> z<br>gozdnimi sadeži,<br>polnozrnati kruh,<br>bezgov čaj z<br>limono                                   | <b>jabolko</b><br>(lokalno) | <b>bučkina juha</b> ,<br><b>piščančji trakci</b> v<br>zelenjavni omaki,<br>zdrobovi cmoki,<br>motovilec s<br>fižolom, voda z<br>limeto                              | rezina<br>polnozrnatega<br>kruha, posebna<br>salama |
| Petek,<br>24.4.2026      | domači čokoladni<br>namaz, <b>eko beli<br/>kruh</b> , nesladkan<br>sadni čaj  | <b>eko<br/>banana</b>       | milijonska juha,<br>rižota s kalamari,<br>naribani sir, zelena<br>solata z jajcem   | grisini, <b>jabolko</b><br>(lokalno)                |

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.