



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

| OBROK<br>DAN<br>IN DATUM   | ZAJTRK                                                                      | MALICA                             | KOSILO                                                                                                                         | POPOLDANSKA<br>MALICA                |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Ponedeljek,<br>21. 9. 2026 | eko prosena kaša<br>na mleku,<br>kakavov posip,<br>sadni čaj                | melona                             | korenčkova juha,<br>telečji paprikaš,<br>vodni vlivanci,<br>zeljna solata s<br>fižolom, voda                                   | sadni krožnik                        |
| Torek,<br>22. 9. 2026      | domači<br>polnozrnat kruh<br>(lokalno),<br>medeni namaz<br>(lokalno), kakav | jabolka<br>(lokalno)               | cvetačna juha,<br>rižota s<br>piščančjim<br>mesom in<br>zelenjavo, rdeča<br>pesa, 100% eko<br>jabolčni sok<br>razredčen z vodo | eko sadni<br>jogurt, crispy 5<br>žit |
| Sreda,<br>23. 9. 2026      | zdrob na mleku<br>(ovsen mešan<br>kruh), zeliščni<br>čaj                    | grozdje<br>(lokalno)<br>ali banana | enolončnica z eko<br>telečjim mesom,<br>borovničevi cmoki<br>z drobtinicami,<br>limonada                                       | pisan kruh,<br>kajmak                |
| Četrtek,<br>24. 9. 2026    | ovseni kosmiči<br>na mleku, (kruh<br>s semeni),<br>bezgov čaj               | hruška<br>(lokalno)                | bučna juha, pečen<br>file ribe, pire<br>krompir, špinača,<br>voda                                                              | banana                               |
| Petek,<br>25. 9. 2026      | eko primorska<br>bageta, kuhan<br>pršut, kumarice,<br>zeliščni čaj          | slive                              | porova juha,<br>špinačni njoki z<br>belo omako,<br>zelena solata s<br>čičeriko, voda                                           | jabolka<br>(lokalno), grisini        |

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.