



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 21. 9. 2026	eko prosena kaša na mleku, kakavov posip, sadni čaj	melona	telečji paprikaš, vodni vlivanci, zeljna solata s fižolom, voda	sadni krožnik
Torek, 22. 9. 2026	domači polnozrnat kruh (lokalno), medeni namaz (lokalno), kakav	Jabolka (lokalno)	rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa, 100% eko jabolčni sok razredčen z vodo	eko sadni jogurt, crispy 5 žit
Sreda, 23. 9. 2026	ovsen mešan kruh, piščančja prsa, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	grozdje (lokalno)	enolončnica z eko telečjim mesom, borovničevi cmoki z drobtinicami, limonada	pisan kruh, kajmak
Četrtek, 24. 9. 2026	kruh s semeni, sir (lokalno), koščki paprike, bezgov čaj	hruška (lokalno)	bučna juha, pečen file ribe, pire krompir, špinača, voda	banana
Petek, 25. 9. 2026	eko primorska bageta, kuhan pršut, kumarice, zeliščni čaj	slive	špinačni njoki z belo omako, zelena solata s čičeriko, voda	jabolka (lokalno), grisini

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.