



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

| OBROK<br>DAN<br>IN DATUM   | ZAJTRK   | MALICA                    | KOSILO   | POPOLDANSKA<br>MALICA                     |
|----------------------------|--|---------------------------|--|---|
| Ponedeljek,<br>22. 6. 2026 | ovsena mešana štruca, kislá smetana, slivova marmelada, nesladkan planinski čaj z limono                     | melona                    | cvetačna juha, rižota z bolonjsko omako, limonada, zelena solata, voda   | sadni krožnik: breskve, jabolka, marelice |
| Torek,<br>23. 6, 2026      | <b>LOKALNI ZAJTRK</b><br>beli kruh (lokalno), mortadela (lokalno), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik | breskve                   | zelenjavna juha iz bučk, koruzna polenta s piščančjimi trakci v zelenjavni omaki, paradižnik in kumare v solati, voda z limono | crispy 5 žit, jabolka                     |
| Sreda,<br>24. 6. 2026      | <b>EKO pšenični beli kruh</b> , avokadov namaz, zeliščni čaj z medom   | hruške                    | zelenjavni ješprenj, pirini cmoki z mareličnim nadevom in drobtinicami, voda   | <b>EKO jagodni kefir</b>                  |
| Četrtek,<br>25. 6. 2026    | <b>PRAZNIK</b>   |                           |  |   |
| Petek,<br>26. 6. 2026      | črn kruh, čokoladni namaz, bezgov čaj z limono   | <b>marelice (lokalno)</b> | brokolijeva juha, polnozrnate testenine v smetanovi omaki, paradižnik v solati, voda z limono                                  | <b>EKO banana</b>                         |

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.