JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK / DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 23. 11. 2026	sirova štručka, eko sadni kefir, zeliščni čaj	hruška (lokalno)	korenčkova juha s kvinojo, drobne testenine, tunina omaka, zelena solata s fižolom, voda	eko banana
Torek, 24. 11. 2026	**LOKALNI ZAJTRK** domač ržen kruh (lokalno), marmelada (lokalno), zeliščni čaj	mandarini	fižolovka z zakuho, kos kruha, čokoladni puding, voda	jabolka, grisini
Sreda, 25. 11. 2026	riž na eko mleku, kakavov / cimetov posip, zeliščni čaj	kivi (lokalno)	lečina enolončnica, skutina palčka, jogurt, voda	polnozrnat kruh, posebna salama
Četrtek, 26. 11. 2026	žitna kašica na mleku, zeliščni čaj	pomaranča	cvetačna juha, pražen krompir, piščanec bkk, jabolčna čežana, voda	sadni krožnik
Petek, 27. 11. 2026	eko primorska bageta, umešana jajca, zeliščni čaj z limono	jabolka (lokalno)	grahova juha, puranji paprikaš, kus - kus, radič s koruzo, voda	bombeta s semeni, hruška

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.
Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.
V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.