



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 23.2.2026	prosena kaša z jabolki na eko mleku, (beli kruh), nesladkan sadni čaj	eko banana	korenčkova juha, polnozrnate testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mesa, eko solata, nesladkan sadni čaj	sirova štručka, mandarina
Torek, 24.2.2026	LOKALNI ZAJTRK eko sirni namaz(lokalno), polnozrnati kruh(lokalno), list eko solate, orehi, nesladkan družinski čaj (lokalno)	jabolko (lokalno)	jota iz kislega zelja, rižev narastek, nesladkan sadni čaj	posebna salama, polnozrnati kruh, mandarina
Sreda, 25.2.2026	marmelada, kisl smetana, eko pšenični beli kruh, nesladkan zeliščni čaj z limono	pomaranča	zelenjavna juha, piščančji zrezki v naravni omaki, zdrobovi cmoki, radič s fižolom (lokalno) nesladkan sadni čaj	eko jogurt banana, jabolko(lokalno)
Četrtek, 26.2.2026	puranja šunka/rezine eko sira, polnozrnati kruh, kisl zelje, nesladkan sadni čaj	pomelo	ohrovtova mineštra, domača pica margerita, nesladkan sadni čaj	eko banana, grisini
Petek, 27.2.2026	žitna kašica, (eko primorska bageta), nesladkan sadni čaj z limono	hruška	prežganka, pečen file sveže postrvi, pire krompir, dušena špinača, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno), mandarina, rezina eko kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.