



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 23.3.2026	prosena kaša z jabolki na eko mleku , (beli kruh), nesladkan sadni čaj	eko banana	cvetačna juha, drobne testenine s puranjim golažem, eko solata , nesladkan sadni čaj	sirova štručka, jabolko
Torek, 24.3.2026	LOKALNI ZAJTRK eko sirni namaz (lokalno), rženi kruh (lokalno), pečena rdeča paprika, nesladkan družinski čaj (lokalno)	jabolko (lokalno)	jota iz kislega zelja, rižev narastek, nesladkan sadni čaj	posebna salama , polnozrnati kruh, hruška
Sreda, 25.3.2026	marmelada, kisl smetana, eko pšenični beli kruh , bezgov čaj z medom in limono	ananas	brokolijska juha, svinjski zrezki v naravni omaki, zdrobovi cmoki, radič s fižolom (lokalno) nesladkan sadni čaj	eko banana , grisini
Četrtek, 26.3.2026	puranja šunka, polnozrnati kruh, kislo zelje , nesladkan sadni čaj	pomelo	zelenjavni ješprenj, domača pica margerita, nesladkan sadni čaj	sadni jogurt , jabolko (lokalno)
Petek, 27.3.2026	žitna kašica, (eko primorska bageta), nesladkan sadni čaj	hruška	prežganka, pečen file lososa, pire krompir, dušena špinača, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno), rezina eko kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.