



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 24.11.2025	ovseni kosmiči na mleku s posipom (polnozrnati kruh), nesladkan sadni čaj/voda	eko banana	špinačna juha, piščančji zrezki v naravni omaki, riž, nesladkan sadni čaj	rezina sira, rezina kruha
Torek, 25.11.2025	LOKALNI ZAJTRK eko sadni jogurt (lokalno), domači beli kruh (lokalno), nesladkan zeliščni čaj/voda	jabolko (lokalno)	zelenjavna enolončnica s koščki eko teletine, domače pecivo Hubelj, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, grisini
Sreda, 26.11.2025	med, maslo, eko pšenični beli kruh, nesladkan zeliščni čaj z limono	mandarina	grahova juha, mesne polpete v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno), crispy 5 žit
Četrtek, 27.11.2025	piščančja prsa, polnozrnati kruh, eko nadzemna koleraba, nesladkan sadni čaj	mandarina	bučna juha iz eko muškatne buče, zelenjavna rižota, parmezan, eko solata, voda z limeto	eko sadni kefir
Petek, 28.11.2025	žitna kašica, (eko primorska bageta), nesladkan sadni čaj	eko kaki (lokalno)	korenčkova juha, pečen ribji file sveže postrvi, pire krompir, kuhana cvetača z maslom in drobtinicami, nesladkan sadni čaj	eko pecivo s sončnicami, jabolko (lokalno)

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.