



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 24.8.2026	tunin namaz (domači), pisani kruh, nesladkan sadni čaj	melona (lokalno)	cvetačna juha, zelenjavna rižota z bučkami, parmezan, zelena solata s fižolom, voda	grisini, hruška (lokalno)
Torek, 25.8.2026	eko sirni namaz (lokalno), kruh s semeni, zeliščni čaj	breskev (lokalno)	bučkina juha, piščančji paprikaš, kus – kus, paradižnik (lokalno), voda z limono	krekerji, sliva (lokalno)
Sreda, 26.8.2026	pečen pršut, eko pšenični beli kruh, češnjevica (lokalno), nesladkan sadni čaj	nektarina	fižolovka, štrudelj, voda	banana
Četrtek, 27.8.2026	eko vanilijev jogurt (lokalno), črn kruh	lubenica (lokalno)	porova juha, krompirjevi njoki z bolonjsko omako iz eko govejega mesa, kumarice v solati, voda	crispy 5 žit, breskev (lokalno)
Petek, 28.8.2026	eko jagodna marmelada (lokalno), polbeli kruh, bela kava	jabolka (lokalno)	korenčkova juha s kvinojo, čevapčiči, paradižnik in kumare v solati z mocarolo, limonada	belo grozdje (lokalno), grisni

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.