



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 25.5.2026	skušin namaz, ovsena mešana štruca, nesladkan sadni čaj	eko banana	prežganka, svinjski zrezki v naravni omaki, gluhi štruklji, eko solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	sadna skuta
Torek, 26.5.2026	LOKALNI ZAJTRK kuhan pršut, domači beli kruh (lokalno), češnjevca, bezgov čaj z limono	jabolko (lokalno)	ješprenj, palačinke z marelično marmelado, voda	eko sadni kefir
Sreda, 27.5.2026	skutna pena z gozdnimi sadeži, eko pšenični beli kruh, bezgov čaj z medom	jagode (lokalno)	špinačna juha, piščančji zrezki v omaki, zdrobovi cmoki, voda z limono	grisini, grozdje, jagode
Četrtek, 28.5.2026	rezina sira, koruzna mešana bombeta, nesladkan planinski čaj z limono	češnje/ marelice (lokalno)	zelenjavna juha iz bučk, pečen file lososa, pire krompir, dušen grah, voda z limeto	sadni krožnik: eko banana, marelice, češnje(lokalno)
Petek, 29.5.2026	žitna kašica, (eko primorska bageta), nesladkan sadni čaj	jagode, marelice (lokalno)	cvetačna juha, zelenjavna rižota z bučkami, naribani sir, paradižnik in kumare v solati	rezina eko kruha, posebna salama

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.