



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 27.1.2025	žitna kašica na eko mleku , (beli kruh), nesladkan sadni čaj	banana	zelenjavna juha, piščančji zrezki v omaki, drobne testenine, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sir , rezina kruha
Torek, 28.1.2025	med, maslo , mleko , polnozrnati kruh, nesladkan zeliščni čaj	suho sadje: marelice, jabolka	goveji haše s pire krompirjem, zelena solata, voda z limeto	pomaranča, grisini
Sreda, 29.1.2025	pečen pršut, eko pšenični mešani kruh , kislo zelje , nesladkan sadni čaj	mandarina	fižolovka, piščančja hrenovka, vanilijev puding, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik , crispy 5 žit
Četrtek, 30.1.2025	kajmak , črni kruh, nesladkan zeliščni čaj	jabolko	kostna juha, ocvrti kanelon šunka-sir, sestavljena solata (zelena solata, korenček, trdo kuhano jajce), voda z limono	banana
Petek, 31.1.2025	tunin namaz(domači), eko pšenični polnozrnati kruh , nesladkan sadni čaj	pomaranča	prežganka, polnozrnatih testenine s paradižnikovo omako, parmezan, radič s fižolom, nesladkan sadni čaj	eko pekovsko pecivo s sončnicami , jabolko

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.