



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 27.4.2026	PRAZNIK			
Torek, 28.4.2026	<b>LOKALNI ZAJTRK</b> žitna kašica, (polnozrnati kruh), češnjevcec, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	ječprenj, ajdovi krapki z drobtinicami, nesladkan sadni čaj	otroški keksi, eko hruška
Sreda, 29.4.2026	marmelada, kislá smetana, eko pšenični beli kruh, bezgov čaj z medom	melona	zelenjavna juha, pečene sirove palčke, navadni jogurt, voda	grisini, grozdje
Četrtek, 30.4.2026	med, maslo, ovseni mešani kruh, nesladkan sadni čaj	eko banana	špinačna juha, drobne testenine z bolonjsko omako, eko solata s čičeriko, voda z limeto	sadni krožnik: eko banana, jabolko, grozdje
Petek, 1.5.2026	PRAZNIK			

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.